



10月のほけんだより



2020/10/01

発行

風が秋風に変わり日中は過ごしやすい日が多くなってきました。一方、朝晩の気温差で風邪症状のお子さんも出てきています。10/1～Goto キャンペーンに東京も加わり、外遊びや行楽が増えるかもしれませんが、感染症対策をしっかりと行い体調管理をしていきましょう。

『インフルエンザウイルスと新型コロナウイルス』

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。今シーズンは新型コロナウイルスの影響によりインフルエンザの感染は少ないのではないかという意見と反対に同時流行するのではという意見が出ていて、まだはっきりわからない状態です。

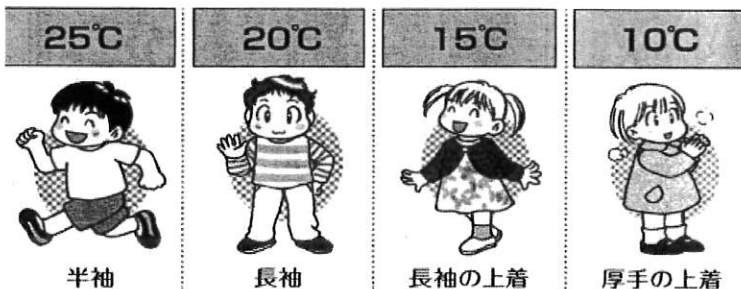
予防の基本は新型コロナウイルスと同じです。今行っている対策を続けていくことが大事です。加えて高齢者だけでなく、乳幼児もインフルエンザによる合併症リスクが高く「ワクチン接種」をすることにより重症化の予防につながります。今シーズンのワクチンは高齢者や基礎疾患がある方が優先でそれ以外は10/26からと言われてはいますが、早めに予約をして受けることをお勧めします。

2つのウイルスは異なる特徴を持っていますが、主症状では見分けが付きません。同時に検査が出来れば良いのですが、現段階では難しいところが多いと思います。各病院感染症対応があると思いますので、発熱がある時は事前に連絡をいれてから受診するようにしてください。

『衣服の調節』

日中も涼しくなってきたので長袖のお子さんが増えてきました。でもまだ、室内は23度前後あり、半袖シャツと肌着で大丈夫です。子どもの衣類は「大人より1枚少なく」が基本です。薄着により体温調節機能が高まるので寒さに対する抵抗力がついてきます。

その時の気温や体調により調節しますので、しばらくは半袖、長袖両方あると良いと思います。また、お散歩用に薄手の長袖の上着があると調節しやすいです。



《検診のお知らせ》

延期になっていました検診の日程が決まりました。

- ・ 歯科検診 10/13 (火)
9:30~11:00
- ・ 眼科検診 10/15 (木)
9:30~10:30
- ・ 耳鼻科検診は中止
- * 当日家庭保育の場合は10:30までに来ていただくと受けられます。

- ・ 健診 10/8 (木) 乳児クラス
こすもす
- ・ 全身測定 各クラス月1回